

Kursplan Bad Camberg

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:30 - 10:30 Funktional Training	9:15 - 10:15 Funktional Training	9:30 - 10:30 Bodystyling / BBP	9:30 - 10:30 Soft Workout	9:30 - 10:30 Qi Gong		9:30 - 10:30 Body Fit
10:45 - 11:45 Pilates u. Faszientraining	10:30 - 11:30 Yoga		10:45-11:30 Rehakurs		Spezial Angebot steht auf der Home-Page	10:45 - 11:45 Pilates
14:00 - 14:45 Rehakurs		14:45 - 15:30 Rehakurs			Spezial Angebot steht auf der Home-Page	
15:00 - 15:45 Rehakurs		15:45 - 16:30 Rehakurs		16:15 - 17:15 Yin Yoga		
17:30 - 19:00 Dance & Power Workout		16:45 - 17:30 Rehakurs	17:00 - 17:50 Krav Maga (Kids) PRIVAT	17:15 - 18:00 Krav Maga (Kids) PRIVAT		
	17:45 - 18:45 Fat Burner	17:45 - 18:45 Uhr Pump Mashup	18:00 - 19:00 Workout & Fun	18:00 - 19:00 Krav Maga (Adult) PRIVAT		
19:15 - 20:15 Indoor Cycling	19:00 - 20:00 Fitness Boxen	19:00 - 20:00 Balancelates	19:15 - 20:15 Indoor Cycling	19:00 - 20:30 Fitness Boxen		
		20:00 - 21:00 Zumba				